

Satgas TMMD ke-126 Kodim 1401/Majene Gelar Penyuluhan Posbindu PTM, Warga Antusias Ikuti Sosialisasi Hidup Sehat

M Ali Akbar - MAJENE.TELISIKFAKTA.COM

Oct 20, 2025 - 11:37



Majene – Satgas TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) ke-126 Kodim 1401/Majene menggelar kegiatan Penyuluhan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) di Desa Pamboborang, Kecamatan Banggae, Kabupaten Majene, Senin (20/10/2025).

Kegiatan ini diikuti puluhan warga, khususnya para ibu rumah tangga, yang antusias mendengarkan materi dari petugas Puskesmas Totoli. Sosialisasi bertujuan meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya deteksi dini penyakit tidak menular seperti hipertensi, diabetes, dan obesitas.

Dansatgas TMMD ke-126, Letkol Czi I Made Bagus Asmara Putra, S.T., M.I.P., menyampaikan bahwa TMMD tidak hanya berfokus pada pembangunan fisik, tetapi juga pada peningkatan kesejahteraan masyarakat melalui kegiatan nonfisik seperti penyuluhan kesehatan.

"Kami ingin masyarakat tidak hanya memiliki infrastruktur yang baik, tetapi juga hidup sehat dan produktif. Pencegahan penyakit bisa dimulai dari hal sederhana seperti menjaga pola makan dan rutin memeriksakan diri," ujar Dansatgas.

Sementara itu, petugas Puskesmas Totoli, Ibu Anita, yang menjadi pemateri, mengajak masyarakat agar aktif memanfaatkan Posbindu PTM di wilayahnya.

"Melalui Posbindu, warga bisa memantau tekanan darah, kadar gula, dan berat badan secara rutin. Ini langkah penting untuk mencegah penyakit tidak menular sejak dini," jelas Anita.

Ia juga menekankan bahwa kebiasaan kecil seperti berolahraga ringan dan mengurangi konsumsi makanan tinggi gula dapat berdampak besar bagi kesehatan jangka panjang.

Dengan kegiatan ini, Satgas TMMD berharap kesadaran masyarakat Desa Pamboborang terhadap pentingnya menjaga kesehatan semakin meningkat, sejalan dengan tujuan program TMMD yang mengedepankan semangat gotong royong dan kesejahteraan rakyat.